ब्रिटिश गोर्खा सेना र गोर्खा सिङ्गापुर पुलिस फोर्समा भर्ति हुनका लागि प्रचार-प्रसार बारे सूचना

छनौट योग्यतामा आधारित छ र केवल उत्कृष्ट उम्मेदवारहरु मात्र स्वीकार्य हुनेछन् ।
छनौट प्रकृया : निशुल्क, निष्पक्ष र पारदर्शी हुनेछ ।

Recruit intake 2020 का लागि ब्रिटिश गोर्खा सेना र सिङ्गापुर पुलिस फोर्समा भर्ति हुन इच्छुक युवा तथा अभिभावकहरु का लागि निम्न मिति, स्थान र समयमा छनौट कर्मचारीहरुद्वारा प्रत्यक्ष प्रचार (Advertisement) गरिने भएकोले सो स्थानमा समय मै उपस्थित भई भर्ति सम्बन्धी आवश्यक योग्यता बारे जानकारी लिन हुन अनुरोध गर्दछौ ।

मिति : २०७६ बैशाख २१ गते / DATE: 4th MAY 2019

स्थान : श्री दोलालेश्वर उच्च मा०वि० दोलालघाट

समय : दिनको ठिक १२:३० बजे ।

Recruit intake 2020 मा ब्रिटिश गोर्खाले ४३२ जना र गोर्खा कन्टिन्जेन्ट सिङ्गापुर पुलिस फोर्सले कम्तिमा १२० जना इच्छुक युवाहरुलाई भर्ना गराउने छ ।

नाम दर्ताको लागि ब्रिटिश गोर्खा पोखरा र ब्रिटिश गोर्खा धरानमा २७ मई देखि ७ जुलाई २०१९ सम्म एकै साथ खुल्ला गरिनेछ । इच्छुक युवाहरुलाई उनीहरुको विशेष दर्ता मिति, जिल्ला र गाउँपालिका बारे हाम्रो वेबसाईट http://www.army.mod.uk/bgn द्वारा सुचित गराइनेछ ।

भर्ति हुनका लागि कुनै पैसा लाग्ने छैन र तपाईले भ्रष्टाचारको कुनै पनि आरोपहरुको बारेमा सुन्नु भएको वा कसैले भर्ति लगाइदिन्छु भनि पैसा मागेमा कृपया नदिनुहोला र तल दिइएको इमेलको माध्यमबाट हामीलाई जानकारी दिनुहोला ।
इमेल: gurkharecruitment@bgp.com.np

गोर्खा भर्तिको प्रकृया ब्रिटिश सेनाको कानुन अनुसार संचालन गरिनेछ ।

ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिस रेक्रुट इन्टेक २०२० मा सहभागिताको मापदण्ड

१. उमेरको हक

- उमेर: न्युनतम १८ र अधिकतम ०१ जनवरी **२०२०** सम्म २१ वर्ष पुगेको □
- ई. सं ०१/०१/**१९९९** देखि ०१/०१/**२००२** सम्ममा जन्मेको हुनुपर्छ (वि. सं. १७/०९/**२०५५** - १७/०९/**२०५८**)

२. शैक्षिक योग्यता

- २०१५ सम्ममा नेपाल एस.एल.सी दिएको (ब्रिटिश सेना या सिंगापुर पुलिस) : न्युनतम SLC तेस्रो श्रेणी
- २०१६ देखि नेपालमा एस.एल.सी दिएको र ब्रिटिश सेनाका लागि आवेदन दिन: न्युनतम ३ x C र २ x D श्रेणी □ गणित र अंग्रेजीमा C श्रेणी अनिवार्य हुनु पर्ने
- २०१६ देखि नेपालमा एस.एल.सी दिएको र सिंगापुर पुलिसका लागि आवेदन दिन: न्युनतम ३ x C र २ x D श्रेणी □ अंग्रेजीमा C श्रेणी अनिवार्य हुनु पर्ने
- जसको (ब्रिटिश सेना वा सिंगापुर पुलिस) GCSE, O LEVEL वा अन्य एस.एल.सी सरह राष्ट्रिय प्रमाणपत्रहरु छ जसमा न्युनतम ५ बिषय हुनु पर्ने र न्युनतम श्रेणी ३ x C र २ x D (अंग्रेजी र गणितमा पास भएको हुनुपर्ने) □ एस.एल.सी कम्पार्ट पास (प्राइभेट एस.एल.सी र खुला शिक्षा) लाई स्वीकार गरिने छ □ N लेभल र कुनै व्यावसायिक बिषय पासहरुलाई स्वीकार गरिने छैन □

३. शारीरिक आवश्यकताहरु

- उचाई : न्युनतम १५८ से.मि.
- बि.एम.आई (BMI): १८ - २८ (Central Selection मा)
- आँखा : चस्मा/लेन्स/लेजर सर्जरी मान्य हुने छैन
- शारीरिक : सेनाको सेवालाई असर गर्ने उठेको Legions वा दुर्बलता भएमा मान्य हुने छैन
- दाँत : दुईटा भन्दा धेरै त्रुटि नपाइने (भरेको, खाली वा नक्कली दाँत) □ अगाडीको र canine दाँतमा त्रुटि नपाइने □
- बिरामी: सरुवा रोगहरु बाट ग्रषित PRs हरुलाई समाबेश गरिने छैन □

४. छनोट प्रक्रियाहरु : सबै जानकारी, साथै अभ्यास पत्रहरु र नमुना भिडियोहरु हाम्रो वेब साईट मा पाउन सकिन्छ

क. **दर्ता (२७ मे - ०७ जूलाई १९)** : आवेदनको फारम निशुल्क दुई आर्मी सेवा सूचना केन्द्रहरु (ACIOs) ब्रिटिश गोर्खाज पोखरा (BGP) र ब्रिटिश गोर्खाज धरान (BGD) बाट उपलब्ध गराइने छ □ भरेको फारम आफै उपस्थित भई बुझाउनु पर्नेछ र PRs हरुलाई बुझाएको रेकर्ड मा हस्ताक्षर गर्न लगाईने छ □ PRs हरुले सक्कली कागज पत्रहरु र सबैको फोटोकपी अनुच्छेद ५ मा उल्लेख गरे बमोजिम ल्याउनु पर्नेछ □ आवेदकहरुले ब्रिटिश सेना वा सिंगापुर पुलिस कुनमा भर्तीका लागि आवेदन दिने हो सो को निर्णय लिनु पर्नेछ □ PRs हरुले PT कट्टु र कालो कलम दर्ताको समयमा अनिवार्य रुपमा ल्याउनु पर्नेछ □ BA का आवेदकहरुले ६ Over Arm Heaves अनिवार्य गर्नु पर्ने छ र न्युनतम ७६ किलो Mid_Thigh Pull दर्ता हुनको लागि गर्नु पर्नेछ □ यदी BA दर्ताका आवेदकहरु धेरै भएमा, Mid-Thigh Pull ले Regional Selection मा कसलाई बोलाइने छ भनेर निर्णय गर्नेछ □ सिंगापुर पुलिसका आवेदकहरु ले ८ Over Arm Heaves दर्ताका हुनको लागि गर्नु पर्नेछ □ Regional Selection को निर्देशनहरू ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल को वेब साईट http://www.army.mod.uk/bgn मा, ACIOs मा, ब्रिटिश गोर्खाज काठमाडौं (BGK) र एरिया वेलफेर सेन्टर (AWCs) हरुमा **१५ जुलाई १९** मा राखिने छ □

ख. **क्षेत्रीय छनोट (Regional Selection)** : मात्र ति PRs हरु जसले दरखास्त फारम बुझाएका छन् र माथि निर्धारित मापदण्ड पुरा गरेका छन्, उनिहरुलाई क्षेत्रीय छनोट पोखरा वा धरानमा समाबेश गरिने छ □ उपस्थितिका लागि जिल्ला अनुसार फरक मिति तय गरिने छ जसमा PRs हरुको नागरिकता को आधारमा दर्ता गरिने छ □

- शारीरिक मुल्यांकन : तपाईहरुले निम्न उल्लेखित सबै शारीरिक मुल्यांकनको तयारी गर्नु पर्नेछ □
  - ८०० मि. दौड: २ मिनेट र ४० सेकेण्ड भित्र सक्दो उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने
  - दोहोर्याएर Lift and Carry (Short): १.५ को प्लेटफार्म देखि ३० मि. सम्म २० किलो भारि बोकेर दौडने र त्यसपछि बिना भारी दौडने. (सक्दो प्रयास गर्ने, ५ पल्ट भारी सित, ४ बिना भारी, १ मिनेट र ५० सेकेण्ड भित्र)
  - Over Arm Heaves (GCSPF मात्र): बिम सम्म सक्दो Heaves गर्ने (न्यनतम १२ पटक , समय सिमा छैन)
  - Medicine Ball Throw (BA मात्र) : बसेको आसनबाट ४ किलोको Medicine Ball फाल्ने (उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने, ३.१० मि. भन्दा पर फाल्नु पर्ने)
  - Mid-Thigh Pull (BA मात्र): उत्कृष्ट प्रयत्न गर्ने, न्यनतम आवश्यकता १०० किलो
- मेडिकल: आधारभूत मेडिकल जांचहरु हुने छन्

ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिस रेक्रुट इन्टेक २०२० मा सहभागिताको मापदण्ड

- शैक्षिक जांच: BA र GCSPF दुवैका लागि अंग्रेजी र गणितका जांचहरु हुनेछन् तर BA र GCSPF का प्रश्नपत्रहरु फरक हुने छन्
- अन्त्यमा एक ब्रिटिश र एक गोर्खा अधिकारी सम्मिलित समितिले अंग्रेजी र नेपाली दुवै भाषामा परीक्षार्थीहरुलाई अन्तर्वार्ता लिने छन्

ग. **केन्द्रिय छनोट (Central Selection):** क्षेत्रीय छनोटमा सफल आवेदकहरुलाई ब्रिटिश गोर्खाज पोखरामा केन्द्रिय छनोटका लागि बोलाइने छ पश्चिमका आवेदकहरुका लागि २१ सेप्तेम्बर १९ र पुर्वका आवेदकहरुका लागि ०४ डिसेम्बर १९ मा सूचना प्रकाशित गरिने छ यो दौरानमा विभिन्न चरणका शारीरिक, शैक्षिक र मेडिकल जांचहरु गरिने छ क्षेत्रीय छनोट को दौरानमा सफल आवेदकहरुलाई थप जानकारी प्रदान गरिने छ

५. **कागजपत्रहरु /प्रमाण पत्रहरु** : सबै आवेदकहरुले सबै सक्कली कागजपत्रहरु साथै सम्पूर्णको A4 साईजको फोटोकपि दर्ताका लागि लिएर आउनु पर्नेछ PRs हरुले सक्कली कागजपत्रहरु क्षेत्रीय छनोट र केन्द्रिय छनोटमा पनि लिएर आउनु पर्नेछ

क. नागरिकता को प्रमाण पत्र (NPP)
ख. मेसिन रिडेबल पासपोर्ट (MRP)
ग. विवाह दर्ता (यदि विवाह भएमा)
घ. बच्चाको जन्म दर्ता (लागु भएमा)
ङ. आमा बाबाको नागरिकता को सकल प्रमाण पत्र
च. आमा बाबाको विवाह दर्ता यदि आमा या छोराको नागरिकतामा बाबाको नाम उल्लेख नभएमा
छ. आमा बाबाको मृत्यु दर्ता (लागु भएमा)
ज. बसाई सराईको प्रमाण पत्र (लागु भएमा)
झ. जात प्रमाणिकरण (लागु भएमा)
ञ. शिक्षा: एस.एल.सी. को प्रमाण पत्र (प्रबेशिका परीक्षा प्रमाण पत्र), एस.एल.सी. जांच मार्क सिट, चारीक्त्रिक प्रमाणपत्रहरु पनि लिएर आउनु पर्नेछ
ट. दर्ताको लागि हालसालै खिचेको २ प्रति पासपोर्ट साईजको फोटो (साईज ३५ mm x ४५ mm) बिना टोपी र कपाल काटेको हुनु पर्ने अन्य फोटो वा कुनै पनि कपाल नकाटेको या अप्राकृतिक कपाल भएको लाई मान्यता दिईने छैन

६. **भू. पु सैनिकका छोराहरु जो स्थाही रुपमा काठमाडौंमा बसोबास गरेका छन्** : BA र GCSPF भू.पु सैनिकका छोराहरु जो काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुरमा स्थाही रुपमा बसोबास गरेका छन् र काठमाडौं, ललितपुर र भक्तपुरबाट नागरिकताको प्रमाण पत्र लिएका छन्, उनिहरु सम्बन्धित जिल्लाबाट छनोटका लागि योग्य हुने छन्

७. **गर्न नहुने कुराहरु:**

क. भर्ति कर्मचारीलाई घुस, प्रभाव वा दबाब दिने कोसिस
ख. झुटो कागजपत्र पेस
ग. दलालहरु र मध्यस्थकर्ताहरुलाई घुस दिएमा (किनकि छनोट प्रक्रियामा दलाल को कुनै प्रभाव हुदैन)
घ. पूर्ण तयारी नभई रेकृट छनोटमा सहभागी भएमा
ङ. रेक्रुट छनोटमा उत्तीर्ण हुन उचित अवसर छैन जस्तो लागेमा
च. माथि उल्लेखित कुनै पनि को उल्लंघन गरेमा तुरुन्त अयोग्य ठहरिने छ र उक्त PR लाई फेरी आवेदन दिन दिईने छैन

८. **गर्नु पर्ने कुराहरु:**

क. रेक्रुट छनोट भन्दा पहिला आफुलाई शारीरिक र मानसिक रूपमा सक्दो तयार गर्ने
ख. ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल को वेब साईट http://www.army.mod.uk/bgn मा राखिएको सुझावहरुलाई अवलम्बन गर्ने

९. **निशुल्क** : ब्रिटिश गोर्खाज र सिंगापुर पुलिसमा भर्तिको लागि निवेदन सधै निशुल्क छ, र रहेको छ यदी कसैले भर्ना शुल्क लाग्छ र शुल्क दिनेलाई सहायता गर्न सकिन्छ भनेमा विश्वास नगर्नु

१०. **प्रतिदाबी.** ब्रिटिश गोर्खाज नेपाल उत्तरदायी रहने छैन, व्यक्तिको पढाईलाई बाधा र भर्ति छनोट प्रक्रियामा सहभागी हुँदा चोट लागेमा या बिरामी भएमा जिम्मेवार हुने छैन

CRUIT INTAKE 2020 REQUIREMENTS:

CATION

nimum of SLC pass or its equivalent is required. Compartmental passes (re-takers) are accepted. Under the new grading system, a minimum of 3 Cs and 2 Ds are required, with nimum C Grade for English.

IERAL CRITERIA

E ween 18 and 21 years as at 1 Jan 2020.	**EYES** 6/6 Right Eye and 6/9 Left Eye with CP2 Colour Perception. No crossed eyes, or one noticeably bigger than the other. Wearing of glasses or contact lenses and laser surgery correction is not acceptable.
IGHT imum 158cm.	**BMI** Regional Selection (17-30) Central Selection (18-28)
DY STRUCTURE AND CONDITION deformation, either through injury or from h, if they impact on the performance of the ly for military function, or if they degrade appearance of the man. Physical ormalities will not be accepted.	**TEETH** No more than two fillings or one false tooth or gap. Rotten teeth not accepted. Teeth either growing noticeably out or in, or layered, not accepted. Front false teeth not accepted.
	GENERAL APPEARANCE Must be 'soldier-like'. Excessive acne, rashes, warts, skin diseases or any doubts over health not accepted.

PHYSICAL FITNESS

) REGIONAL SELECTION	(2) CENTRAL SELECTION
800 M RUN Under 2 mins and 40 seconds	**2,000 M RUN** Under 8 mins and 15 seconds
EPEATED LIFT AND CARRY (SHORT) 30m, 9 times. 5 times with a 20 kg burden 4 times without. Pass time is 1 min 50secs	**REPEATED LIFT AND CARRY (LONG)** Run 30m, 29 times. 15 times with a 20 kg burden and 14 times without. Pass time is 6 min 30 secs
PULL-UP Minimum of 12 straight arm heaves (Overhand grip)	**PULL-UP** Minimum of 12 straight arm heaves (Overhand grip)
	JERRY-CAN CARRY Two 22 kg jerry-cans, 240 m in 2 mins 10 secs
	DOKO CHARACTER TEST Compelete 5.8 km with 15 kg within 50 mins

DATES

onal Selection: 19 August to 19 September 2019 (West)
06 November to 01 December 2019 (East)

TES

The above are **minimum criteria** for recruitment into GC.
GC prefers applicants from **traditional rural / hill backgrounds**.
A **Machine Readable Passport** (MRP) is compulsory at Registration.
Submission of false documents at Registration **could constitute an offence under Singaporean law**. Offenders may be liable for prosecution under the Immigration Act (Cap 133), Penal Code (Cap 224) and/or any other relevant laws in force in Singapore.

Dated: 07 Mar 2019

THE GURKHA CONTINGENT

Singapore Police Force

Since 1949

Intake 2020 Recruitment
(भर्ती २०२०)

Registration (दर्ता): 27 May to 07 July 2019
Pokhara/Dharan

Information at www.army.mod.uk/bgn

रिचय (INTRODUCTION):

न् १९४९ सालमा स्थापित गोर्खा कन्टिन्जेन्ट, सिंगापुर पुलिस फोर्सको एउटा शिष्ट सशस्त्र अंङ्ग हो । गोर्खा कन्टिन्जेन्टको मुख्य भुमिका अपराध र आतंकवाद विरुद्ध डनु र सिंगापुरमा आन्तरिक सुरक्षा उपलब्ध गराउँनु हो । गोर्खा कन्टिन्जेन्ट एउटा लिम प्राप्त र अनुशासित विशिष्ट सुरक्षा बल हो जसले लामो अनि फलदायी नोकरीको हना राख्ने उच्च-स्तरीय युवाहरु लाइ भर्ती गर्दछ ।

stablished on 9th April 1949, the Gurkha Contingent (GC) is a specialist ara-military unit in the Singapore Police Force. As a strategic force, it as vital roles in crime fighting, counter terrorism and internal security. C is a highly-trained and disciplined force that seeks high-grade recruits r a long and rewarding career as a GC officer.

करी अवधी (PERIOD OF EMPLOYMENT):

- ४५ वर्ष उमेर सम्मको नोकरी पश्चात् पेन्सन् सहित अवकाश ।
  Service up to 45 years of age and retirement with pension.
- १५ वर्षको नोकरी पश्चात पेन्सन्को हकदार ।
  Eligible for pension after 15 years of service.

लिम (TRAINING):

- सिंगापुर बाहिर (विदेशमा) वा सिंगापुर भित्र तालिम गर्ने अवसरहरु उपलब्ध ।
  Opportunities for training in Singapore and overseas.

ट्टी र हवाई यात्राको सुविधा (LEAVE ENTITLEMENT & PASSAGE):

- प्रत्येक ३ बर्ष पछि ६ महिनाको तलब सहितको छुट्टीको व्यवस्था ।
  Entitled for 6 months' paid vacation leave in Nepal every 3 years.
- अफिशर, श्रीमती र बाल-बच्चाहरुको निम्ति नेपाल आवत जावत गर्न नि:शुल्क हवाई टिकटको सुविधा ।
  Free air passage to and from Nepal for officer, his wife and children.

परिवार लैजाने अनुमति (FAMILY PERMISSION):

- पहिलो छुट्टी पश्चात् (३ बर्ष पछि) श्रीमती र बाल-बच्चालाई सिंगापुर लैजाने अनुमति प्राप्त ।
  Family permission after first Nepal leave (usually after 3 years) until retirement.
- नि:शुल्क बिजुली, ग्यांस र फर्निचर सहितको क्वार्टर उपलब्ध ।
  Free accommodation with furniture, free electricity and gas.

शिक्षा (EDUCATION):

- नोकरीको अवधिमा बाल-बच्चाहरुले सिंगापुरको विद्यालयहरुमा सहुलियत शुल्कमा अध्ययन गर्न पाउँने ।
  Officers' children are given subsidised education in Singapore's schools.

रासन्को सहुलियत (SUBSIDISED RATION)

- विवाहित (परिवारसंग बस्ने) अनि अविवाहित दुबै अफिशरहरुलाई सहुलियत शुल्कमा रासनको सुबिधा ।
  Subsidised rations are provided for both married and single officers.

स्वास्थ सुविधाको प्रवन्ध (MEDICAL BENEFITS):

- सहुलियत शुल्कमा स्वास्थ उपचारको सुविधा ।
  Medical treatment is provided at subsidised rates.

जीवन विमाको प्रवन्ध (LIFE INSURANCE):

- बिमारी भएर स्वाभाविक मृत्यु वा कुनै दुर्घटना भएर अस्वाभाविक मृत्यु भएको खण्डमा आकर्षक जीवन विमाको प्रवन्ध ।
  Group Term Life and Accident Insurance provided.

सञ्चय कोषको व्यवस्था (CENTRAL PROVIDENT FUND)

- सञ्चय कोषको व्यवस्था । अवकाश पश्चात् र स्वास्थ सुरक्षाकालागि गरिएको प्रथामिक बचत योजना । अवकाश पश्चात् एकमुष्ट निकाल्न पाउने प्रवन्ध ।

  Central Provident Fund (CPF) is a comprehensive savings plan primarily to fund retirement and healthcare. GC officers' are allowed to withdraw CPF upon retirement.