



बनेपा नगरपालिका

शैक्षिक कार्यपत्रो-२०८३

Website: www.banepamun.gov.np, Email: siksasakha877@gmail.com

“सबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागिता, गुणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता।”

“नव वर्ष २०८३ सालको हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना।”



बैशाख-२०८३

बे.सं. ११४६

Apr/May-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		नव वर्ष २०८३ आरम्भ १ बैशाख संक्रान्ति द्वादशी 14	दोखा चन्द्रेश्वरी जात्रा २ त्रयोदशी 15	३ चतुर्दशी 16	मातातीर्थ औसी आमाको मुख हेर्ने दिन ४ औसी 17	५ प्रतिपदा 18
परशुराम जयन्ती ६ द्वितीया 19	अक्षय तृतीया ७ तृतीया 20	ल.पु.सस्येन्द्रनाथ रथ यात्रा सुरु ८ चतुर्थी 21	९ पञ्चमी 22	गंगोत्पत्त/गङ्गा सपत्नी १० सप्तमी 23	लोकतन्त्र दिवस ११ अष्टमी 24	सीता जयन्ती १२ नवमी 25
१३ दशमी 26	१४ एकादशी 27	१५ द्वादशी 28	१६ त्रयोदशी 29	१७ चतुर्दशी 30	बुद्ध जयन्ती १८ पूर्णिमा May 1	१९ प्रतिपदा 2
अन्तर्राष्ट्रिय प्रेस स्वतन्त्रता दिवस २० द्वितीया 3	२१ तृतीया 4	२२ चतुर्थी 5	२३ पञ्चमी 6	२४ षष्ठी 7	२५ सप्तमी 8	२६ अष्टमी 9
२७ नवमी 10	२८ दशमी 11	२९ एकादशी 12	३० द्वादशी 13	३१ त्रयोदशी 14	विवाह मुहूर्तः ७, ८, १२, २३, २४, २५, ३० र ३१ गते प्रतिपदा मुहूर्तः २०, २१ र २३ गते अन्न प्राशन मुहूर्तः ७, १० र २१ गते रुद्री मुहूर्तः १, २, ६, ८, १०, १२, १५, १६, १८, २२, २३, २४, २५, २७, ३० र ३१ गते	

जेठ-२०८३

बे.सं. ११४६

May/Jun-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विश्व रक्तदाता दिवस ३१ चतुर्दशी 14	अन्न प्राशन मुहूर्तः ८, ७, १२ गते रुद्री मुहूर्तः १ गते अग्नि मुहूर्तः १ गते				१ त्रयोदशी 15	२ औसी 16
३ प्रतिपदा 17	४ द्वितीया 18	५ तृतीया 19	६ चतुर्थी 20	७ पञ्चमी 21	८ षष्ठी 22	९ सप्तमी 23
१० अष्टमी 24	११ नवमी 25	१२ दशमी 26	१३ एकादशी 27	१४ द्वादशी 28	१५ त्रयोदशी 29	१६ चतुर्दशी 30
विश्व धूमपान विरुद्धको दिवस १७ पूर्णिमा 31	१८ प्रतिपदा Jun 1	१९ द्वितीया 2	२० तृतीया 3	२१ चतुर्थी 4	२२ पञ्चमी 5	२३ षष्ठी 6
२४ सप्तमी 7	२५ अष्टमी 8	२६ नवमी 9	२७ दशमी 10	२८ एकादशी 11	२९ द्वादशी 12	३० त्रयोदशी 13

विद्यालय खुल्ने दिन : २३

सिकाइ हुने दिन : २०

विद्यालय खुल्ने दिन : २४

सिकाइ हुने दिन : २४

बिदा: - १ गते नव वर्ष शुभारम्भ,
- १८ गते बुद्ध जयन्ति/श्रमिक दिवस
- २४ गते भाषा दिवस बिदा (प्रदेश सरकारबाट)

कार्यक्रमहरू:
- १५-२१ गते भर्ना अभियान,
- २१ गतेदेखि विद्यालय सञ्चालन,
विषयगत शिक्षण
विभागको गठन गर्ने
नियमित रूपमा शिक्षक
डायरी प्रयोग गर्नु।

बिदा: - १५ गते गणतन्त्र दिवस,
विद्यालयमा बालमैत्री व्यवहार गर्नु।

कार्यक्रमहरू:
- ८ गते कक्षा ६-८ को वस्तुचक्र प्रतियोगिता
- २२ गते कक्षा ५ र १० को वादविवाद प्रतियोगिता
- २५ गते कक्षा १-५ शैक्षिक सामग्री प्रदर्शन
नियमित रूपमा गृहकार्य परीक्षण गर्नु।

विद्यालय सञ्चालन दिन:

महिना	दिन	सार्वजनिक बिदा	वर्ष/ हिउँदे बिदा	पर्व बिदा	विद्यालय खुल्ने दिन	सिकाइ हुने दिन
वैशाख	१७	५			१२	९
जेठ	२१	१२			२०	२०
आषाढ	३२	८	१२		१२	१२
श्रावण	३१	१३			२०	२०
भाद्र	२१	१०			२१	२१
आश्विन	२१	९			१७	१७
कार्तिक	३०	२१			१२	१२
मङ्सिर	२९	८			२१	२१
पौष	३०	१०	११		९	९
माघ	२९	९			२०	२०
फाल्गुण	३०	१३			१७	१७
चैत्र	३०	८			२०	२०
जम्मा दिन	३५१	१२५	२३	१०	२०१	१९७

शैक्षिक क्यालेण्डर २०८३

प्रथम, दास्रो र तेस्रो त्रैमासिक परीक्षामा सोधिने पाठ विभाजन तालिमको २०८३	कक्षा १ देखि कक्षा ३ सम्म
विषय	परीक्षा
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा १: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा २: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा ३: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा १: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा २: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा ३: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा १: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा २: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा ३: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८

कक्षा ४ देखि कक्षा ८ सम्म

प्रथम, दास्रो र तेस्रो त्रैमासिक परीक्षामा सोधिने पाठ विभाजन तालिमको २०८३	कक्षा ४ देखि कक्षा ८ सम्म
विषय	परीक्षा
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा ४: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा ५: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा ६: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा ७: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा ८: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा ९: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
प्रथम त्रैमासिक	कक्षा १०: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
दोस्रो त्रैमासिक	कक्षा ११: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८
तेस्रो त्रैमासिक	कक्षा १२: १ देखि १० सम्म, विषय १, २ र ३ कायमपत्रा ३८

फोहोर व्यवस्थापनमा हामी जिम्मेवार बनेौं।



बनेपा नगरपालिका

शैक्षिक कार्यपत्रो-२०८३

Website: www.banepamun.gov.np, Email: siksasakha877@gmail.com



“शिक्षा जीवनको तयारी होइन जीवन नै हो।”- जोन डिवे



असार-२०८३

जे.सं. ११४६

Jun/Jul-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	आषाढ संक्रान्ति		गोसाईकुण्ड-स्नान आरम्भ			
	१	२	३	४	५	६
	औशी 15	प्रतिपदा 16	तृतीया 17	चतुर्थी 18	पञ्चमी 19	षष्ठी 20
विश्व योग दिवस		अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिक दिवस		निर्जना एकादशी व्रत		
७	८	९	१०	११	१२	१३
सप्तमी 21	अष्टमी 22	नवमी 23	दशमी 24	एकादशी 25	द्वादशी 26	त्रयोदशी 27
	वही च्युरा खाने दिन			विश्व खेलकुद पत्रकार दिवस		
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
चतुर्दशी 28	पूर्णिमा 29	प्रतिपदा 30	प्रतिपदा Jul 1	द्वितीया 2	तृतीया 3	चतुर्थी 4
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
पञ्चमी 5	षष्ठी 6	सप्तमी 7	अष्टमी 8	नवमी 9	एकादशी 10	द्वादशी 11
२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४
त्रयोदशी 12	चतुर्दशी 13	औशी 14	प्रतिपदा 15	द्वितीया 16	तृतीया 17	चतुर्थी 18

साउन-२०८३

जे.सं. ११४६

Jul/Aug-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		अन्नप्रश्रन मुहूर्तः ८.८.१५.१८ र २० गते				कमैया मुक्ति दिवस
३१		रुद्री मुहूर्तः २८ गते				
चतुर्थी 16		अग्नी मुहूर्तः २८ र ३० गते				
		आषाढ संक्रान्ति				
३	४	५	६	७	८	९
पञ्चमी 19	षष्ठी 20	सप्तमी 21	अष्टमी 22	नवमी 23	दशमी 24	एकादशी 25
		वीपी स्मृति दिवस				हरिसयनी एकादशी व्रत (तुलसी रोपण)
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
द्वादशी 26	त्रयोदशी 27	चतुर्दशी 28	पूर्णिमा 29	प्रतिपदा 30	द्वितीया 31	तृतीया Aug 1
		गुरु पूर्णिमा				
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
चतुर्थी 2	पञ्चमी 3	षष्ठी 4	सप्तमी 5	अष्टमी 6	नवमी 7	दशमी 8
कामिका एकादशी	सोम प्रदोष व्रत	अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस	गुला पर्व शुरु			विश्व भू-संरक्षण दिवस
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०
एकादशी 9	द्वादशी 10	चतुर्दशी 11	औशी 12	प्रतिपदा 13	द्वितीया 14	तृतीया 15

विद्यालय खुल्ने दिन : १७

सिकाइ हुने दिन : १७

विद्यालय खुल्ने दिन : २४

सिकाइ हुने दिन : १६

बिदा:

- २२ देखि ३२ गतेसम्म: वर्षे बिदा १० दिन।

कार्यक्रम:

- १२ गते प्र.अ. बैठक।

बिदा:

- १ गतेसम्म: वर्षे बिदा १ दिन,

कार्यक्रम:

- १३ गते गुरु पूर्णिमा मनाउने

विषय	परीक्षा	कक्षा ४	कक्षा ५	कक्षा ६	कक्षा ७	कक्षा ८
साामाजिक अध्ययन तथा मानव मूल्य शिक्षा	प्र. ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३
गणित	प्र. ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३
विज्ञान तथा प्रविधि	प्र. ३	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण
संघात	प्र. ३	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण
संघात	प्र. ३	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण

विषय	परीक्षा	कक्षा ९	कक्षा १०
साामाजिक अध्ययन तथा मानव मूल्य शिक्षा	प्र. ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३
गणित	प्र. ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३	एकाइ १, ४, ६ र ७ बाट पाठ १ र २ एकाइ २ र ३ बाट पाठ १, २ र ३
विज्ञान तथा प्रविधि	प्र. ३	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण	एकाइ १- वैज्ञानिक सिद्धान्त एकाइ २- नुसुन तथा संसार प्रविधि एकाइ ३- जीव र वातावरण
संघात	प्र. ३	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण
संघात	प्र. ३	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण	एकाइ १- जीव र वातावरण एकाइ २- जीव र वातावरण

शिक्षासम्बन्धी महत्वपूर्ण Website हरू:

- सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय: www.mofaga.gov.np
- शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय: www.moe.gov.np

- शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्र: www.doe.gov.np
- पाठ्यक्रम विकास केन्द्र: www.moecdc.gov.np
- शिक्षक सेवा आयोग: www.tsc.gov.np

- राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड: www.neb.gov.np
- शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई, धुलिखेल, काभ्रेपलान्चोक: www.deokavre.gov.np
- शिक्षा तालिम केन्द्र, धुलिखेल, काभ्रेपलान्चोक: www.etckavre.gov.np



बनेपा नगरपालिका

शैक्षिक कार्यपत्रो-२०८३



Website: www.banepamun.gov.np, Email: siksasakha877@gmail.com

“ढूलो मानिसका लागि जेल बनाउनु भन्दा बालकको लागि स्कुल बनाउनु नै बेस ।” - एलिजा कुक



भदौ-२०८३ ने.सं. ११४६ Aug/Sep-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	भाद्र संक्रान्तिहले जात्रा १ पञ्चमी 17	२ षष्ठी 18	गोस्वामी तुलासीदास जयन्ती ३ सप्तमी 19	४ अष्टमी 20	५ नवमी 21	६ दशमी 22
पुष्या एकादशी ७ एकादशी 23	बहिव्यव्योय ८ द्वादशी 24	९ द्वादशी 25	१० त्रयोदशी 26	११ चतुर्दशी 27	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी १२ पूर्णिमा 28	गाईजात्रा (सापारु) १३ प्रतिपदा 29
रोपाइजात्रा १४ द्वितीया 30	१५ तृतीया 31	मंगल चौथी ब्रत १६ चतुर्थी Sep 1	१७ षष्ठी 2	१८ सप्तमी 3	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी १९ अष्टमी 4	२० नवमी 5
२१ दशमी 6	अज्ञा एकादशी २२ एकादशी 7	विश्व शिक्षा तथा साक्षरता दिवस २३ द्वादशी 8	२४ त्रयोदशी 9	२५ चतुर्दशी 10	गौरा पर्व २६ औसी 11	गुला पर्व समाप्त २७ प्रतिपदा 12
तीजको घर खाने २८ द्वितीया 13	बाल दिवस २९ तृतीया 14	अप्री पञ्चमी ब्रत ३० चतुर्थी 15	३१ पञ्चमी 16	अन्न प्राशन मुहूर्तः १. ३. १० र २८ गते रुद्री मुहूर्तः १. २. ३. ४. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१ गते अग्नि मुहूर्तः १. ३. ४. ८. ९. १०. ११. १२. १३. १४. १५. १६. १७. १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१ गते		

विद्यालय खुल्ने दिन : २४

सिकाइ हुने दिन : २३

बिदा:
- १२ गते जैन पूर्णिमा
- १५ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी
- २५ गते हरितालिका तीज (महिला मात्र बिदा)

कार्यक्रमहरू:
- १ गते देखि प्रथम त्रैमासिक परीक्षा
- ५ गते : प्र.अ. बैठक
- १८ गते कक्षा ६-८ को म्याथ ओलम्पिया

असोज-२०८३ ने.सं. ११४६ Sep/Oct-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
अन्न प्राशन मुहूर्तः ४ र २६ गते रुद्री मुहूर्तः १. २. ४. ८. ९. १० गते अग्नि मुहूर्तः १. ३. ४. ८. ९. १० र २५ गते				आश्विन संक्रान्ति १ षष्ठी 17	२ सप्तमी 18	३ अष्टमी 19
४ नवमी 20	विश्व शान्ति दिवस ५ दशमी 21	हरिपरिवर्तनी एकादशी ६ एकादशी 22	७ द्वादशी 23	८ त्रयोदशी 24	९ चतुर्दशी 25	१० पूर्णिमा 26
सोह श्राद्ध प्रारम्भ ११ प्रतिपदा 27	रेविर्जावरुद्ध दिवस १२ द्वितीया 28	विश्व हृदय दिवस १३ तृतीया 29	१४ चतुर्थी 30	१५ पञ्चमी Oct 1	१६ षष्ठी 2	१७ सप्तमी 3
जीवतपुत्का ब्रत (जितियापर्व) १८ अष्टमी 4	१९ दशमी 5	इन्दिरा एकादशी २० एकादशी 6	फर्पिङमा हरिशंकर यात्रा २१ द्वादशी 7	२२ त्रयोदशी 8	२३ चतुर्दशी 9	२४ औसी 10
घटस्थापना २५ प्रतिपदा 11	२६ द्वितीया 12	२७ तृतीया 13	२८ चतुर्थी 14	२९ पञ्चमी 15	३० षष्ठी 16	३१ सप्तमी 17

विद्यालय खुल्ने दिन : २०

सिकाइ हुने दिन : १६

बिदा:
- २५-३० गते दशैं बिदा,

कार्यक्रम:
- १ गते कक्षा ६ र १० को विज्ञान प्रदर्शन
- १६ गते कक्षा १-५ नृत्य प्रतियोगिता (सामुहिक)



क्र.सं.	नाम र थर	पद	सम्पर्क नं.
१.	नगर प्रमुख: श्री शान्तिरत्न शाक्य	अध्यक्ष	९८४१०१०३८३
२.	नगर उप प्रमुख: श्री विमला सापकोटा दाहाल	उपाध्यक्ष	९८४९५७३०००
३.	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत: श्री उर्मिला काफ्ले	सदस्य	९८४१०४९४८७
४.	सामाजिक विकास समिति अध्यक्ष: श्री चन्द्रबहादुर खड्का	सदस्य	९८४१०४९४८२
५.	बडा अध्यक्ष: श्री श्याम सुन्दर श्रेष्ठ	सदस्य	९८४१०४९४८८
६.	बडा अध्यक्ष: श्री रामबहादुर कुँवर	सदस्य	९८४१०४९४८९
७.	बडा अध्यक्ष: श्री शुभलक्ष्मी मानन्धर	सदस्य	९८४१०४९४९०
८.	सामुदायिक विद्यालयका प्र.अ.: श्री लक्ष्मण दाहाल	सदस्य	९८४१०४९४९१
९.	सामुदायिक विद्यालयका प्र.अ.: श्री श्याम मानन्धर	सदस्य	९८४१०४९४९२
१०.	सामुदायिक विद्यालयका शिक्षक: श्री रिता वादे श्रेष्ठ	सदस्य	९८४१०४९४९३
११.	संस्थागत विद्यालयबाट: श्री महेन्द्र विष्ट	सदस्य	९८४१०४९४९४
१२.	वि.य.स. अध्यक्ष: श्री एम्बिड तौनले	सदस्य	९८४१०४९४९५
१३.	शिक्षा विद: श्री रामशरण बजगाई	सदस्य	९८४१०४९४९६
१४.	समाजसेवी: श्री रुपा खतिवडा दाहाल	सदस्य	९८४१०४९४९७
१५.	समाजसेवी: श्री रानी परियार	सदस्य	९८४१०४९४९८
१६.	उप-सचिव: श्री देवराज निरौला	सदस्य-सचिव	९८४१०४९४९९

“मिसाए फोहोर, छुट्याए मोहोर”

“हाम्रो रहुर, सफा सहर”

“फोहोर व्यवस्थापनमा हामी सबै लागौं ।”



बनेपा नगरपालिका

शैक्षिक कार्यपत्रो-२०८३



Website: www.banepamun.gov.np, Email: siksasakha877@gmail.com

“शिक्षाको एउटै लक्ष्य छ, त्यो हो मानिसलाई साहसी बनाउनु।” - अल्फ्रेड ओल्डर



कार्तिक-२०८३ ने.सं. ११४६/४७ Oct/Nov-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
महाष्टमी व्रत १ अष्टमी 18	कुलिच्छिन्म २ अष्टमी 19	महानवमी ३ नवमी 20	विजयादशमी (दशैको टिका) ४ दशमी 21	५ एकादशी 22	६ द्वादशी 23	संयुक्तराष्ट्रसंघ दिवस ७ त्रयोदशी 24
फोक्सोडा भोगिमा ८ चतुर्दशी 25	कात्तिकम्बान आकाशदीपदान सुरु ९ पूर्णिमा 26	१० प्रतिपदा 27	११ द्वितीया 28	१२ चतुर्थी 29	१३ पञ्चमी 30	विश्व शहरीकरण दिवस १४ षष्ठी 31
१५ सप्तमी Nov 1	१६ अष्टमी 2	१७ नवमी 3	१८ दशमी 4	१९ एकादशी 5	२० द्वादशी 6	२१ त्रयोदशी 7
दीपावली (लक्ष्मीपूजा) २२ चतुर्दशी 8	सोमबारे औसी २३ औशी 9	मः पूजा २४ प्रतिपदा 10	भाइटीका (किजा पूजा) २५ द्वितीया 11	२६ तृतीया 12	२७ चतुर्थी 13	विश्व मधुमेह दिवस २८ पञ्चमी 14
छठ पर्व २९ षष्ठी 15	विश्व सार्वभौम दिवस ३० सप्तमी 16	अमल प्राशन मुहूर्तः १३ र ३० गते रुद्री मुहूर्तः १६, १८, २८, २९ र ३० गते अग्नि मुहूर्तः १५, १७, १९, २७ र २८ गते				

मंसिर-२०८३ ने.सं. ११४७ Nov/Dec-2026

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		मार्ग सकान्ति १ अष्टमी 17	सत्ययुगादि २ नवमी 18	विश्व शौचालय दिवस ३ दशमी 19	हरिबोधनी एकादशी व्रत ४ एकादशी 20	५ द्वादशी 21
६ त्रयोदशी 22	७ चतुर्दशी 23	गुरु नानक जयन्ती शिख धर्मावलम्बी ८ पूर्णिमा 24	महिला हिंसा अन्य दिवस ९ प्रतिपदा 25	१० द्वितीया 26	११ तृतीया 27	१२ चतुर्थी 28
१३ पञ्चमी 29	१४ षष्ठी 30	विश्व एड्स दिवस १५ अष्टमी Dec 1	विश्व दासता उन्मुलन दिवस १६ नवमी 2	अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस १७ दशमी 3	उत्पत्तिका एकादशी १८ एकादशी 4	स्वयंसेवक दिवस १९ द्वादशी 5
२० त्रयोदशी 6	याला चतुर्दशी (शतबीज छर्ने) २१ चतुर्दशी 7	२२ औशी 8	२३ प्रतिपदा 9	विश्व मानव अधिकार दिवस २४ प्रतिपदा 10	२५ द्वितीया 11	२६ तृतीया 12
२७ चतुर्थी 13	विवाह पञ्चमी (सर्वे वी मीनारामको विवाह-उत्सव) २८ पञ्चमी 14	२९ षष्ठी 15	विवाह मुहूर्तः ८, १०, १६, १७, २४, २५ र २६ गते अमल प्राशन मुहूर्तः १० र १७ गते गृहारम्भ मुहूर्तः ५, ८ र १० गते रुद्री मुहूर्तः २, ५, ६, ७, ८, १२, १३, १४, १५, १८, २०, २१, २८ र २९ गते अग्नि मुहूर्तः १, ३, ५, ६, ८, १०, १२, १४, १५, १८, २१, २४, २६ र २८ गते			

विद्यालय खुल्ने दिन : १३

सिकाइ हुने दिन : १३

विद्यालय खुल्ने दिन : २५

सिकाइ हुने दिन : २१

विदा:

- १-८ गते दशै विदा,
- २२-२६ गते तिहार विदा
- २७ गते वर्ष विदा
- २९ गते छठ पर्व

कार्यक्रम:

- १३ गते प्र.अ. बैठक,

कार्यक्रमहरू:

- १८ गते प्र.अ. बैठक
- २१ गतेदेखि दोश्रो त्रैमासिक परीक्षा।

बनेपा नगरपालिकाका प्रमुख, उप-प्रमुख र वडा अध्यक्षहरूको सम्पर्क विवरण

सि.नं.	वडा नं.	निर्वाचित प्रमुख, उप-प्रमुख र वडा अध्यक्षहरू	निर्वाचित पद	सम्पर्क नं.
१.		शान्तिरत्न शाक्य	नगर प्रमुख	९८५१०१०३८३
२.		विमला सापकोटा दाहाल	नगर उप-प्रमुख	९८४९७७३०००
३.	१	कमलप्रसाद घिमिरे	वडा अध्यक्ष	९८५१०८१०११
४.	२	रामप्रसाद घिमिरे	वडा अध्यक्ष	९८५१३२३८५३
५.	३	रमेश दाहाल	वडा अध्यक्ष	९८४९४८२०२०
६.	४	श्यामसुन्दर श्रेष्ठ	वडा अध्यक्ष	९८५१०८५१५८
७.	५	बलराम अधिकारी	वडा अध्यक्ष	९८५१११७४३५
८.	६	सचिदानन्द के.सी.	वडा अध्यक्ष	९८४९३७८१८५
९.	७	हितलर शाक्य	वडा अध्यक्ष	९८४९७८०११२
१०.	८	शुभलक्ष्मी मानन्धर	वडा अध्यक्ष	९८४९६७३६४४
११.	९	मनिषा तामाङ	का.वा. वडा अध्यक्ष	९८६०६०१७१५
१२.	१०	चन्द्रबहादुर खड्का	वडा अध्यक्ष	९८४९७८५७२२
१३.	११	शिवकुमार थापा	वडा अध्यक्ष	९८४९३३६५५१
१४.	१२	रामबहादुर कुँवर	वडा अध्यक्ष	९८४९४०८८४५
१५.	१३	रामलाल दुवाल	वडा अध्यक्ष	९८४९४८८८४४
१६.	१४	दुल्कु लामा	वडा अध्यक्ष	९८५१००२८०८



शिक्षक सक्षमता (Competency of Teacher)

- विषयवस्तुको ज्ञान (Content Knowledge)
- शिक्षण सिकाइका तौर तरिकासम्बन्धी ज्ञान (Pedagogical Knowledge)
- बालबालिका सिकाइसम्बन्धी ज्ञान (Knowledge about Children Learners)
- सिकाइ वातावरण तथा कक्षा व्यवस्थापन (A Learning Environment & Classroom Management)
- सञ्चार तथा सहकार्य (Communication and Collaboration)
- निरन्तर सिकाइ र पेशागत विकास (Continuous Learning and Profession Development)
- कानुनी आधार तथा पेशागत आचारसंहिता (Legal Base and Professional Conduct)
- सूचना तथा सञ्चार प्रविधि (Information and Communication Technology)

“मिसाए फोहोर, छुट्याए मोहोर”

“हाम्रो रहुर, सफा सहर”

“फोहोर व्यवस्थापनमा हामी सबै लागौं”



बनेपा नगरपालिका

शैक्षिक कार्यपत्रो-२०८३



Website: www.banepamun.gov.np, Email: siksasakha877@gmail.com

“छोरा र छोरीलाई समान व्यवहार गरौं । छोरीलाई पनि स्कूल पठाऔं ।”



फागुन-२०८३

बे.सं. ११४७

Feb/Mar-2027

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३० घण्टी १४	प्रतबन्ध मुहूर्ता: १०, १३ र २६ गते विवाह मुहूर्ता: ३, ४, ११, १२, १५, १६, १७, १८, २०, २५, २६ र ३० गते अन्न प्राशन मुहूर्ता: ६, १३ र २६ गते रुद्री मुहूर्ता: १, ३, ६, ७, ८, १२, १३, १४, १५, २०, २१, २२, २६, २८ र ३० गते अग्नि मुहूर्ता: १, ३, ५, ७, १०, १२, १४, १७, १८, २०, २२, २३, २६, २८ र ३० गते मृह प्रवेश मुहूर्ता: ६, १३ गते गृह प्रवेश मुहूर्ता: २० गते					फाल्गुन संक्रान्ति विश्व रेडियो दिवस १ सप्तमी १३
२ अष्टमी १४	३ नवमी १५	४ दशमी १६	५ एकादशी १७	६ द्वादशी १८	७ त्रयोदशी १९	८ चतुर्दशी २०
प्रणय दिवस	अन्तर्राष्ट्रिय बाल्यकाल क्यान्सर दिवस		भीमा एकादशी		राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस	श्री स्वस्थानी ब्रत समाप्त
९ प्रतिपदा २१	१० द्वितीया २२	११ तृतीया २३	१२ चतुर्थी २४	१३ पञ्चमी २५	१४ षष्ठी २६	१५ सप्तमी २७
विश्व मातृभाषा दिवस				विजया एकादशी व्रत		महा शिवरात्री
१६ अष्टमी २८	१७ नवमी Mar १	१८ दशमी २	१९ एकादशी ३	२० द्वादशी ४	२१ त्रयोदशी ५	२२ चतुर्दशी ६
२३ चतुर्दशी ७	२४ औशी ८	२५ प्रतिपदा ९	२६ द्वितीया १०	२७ तृतीया ११	२८ चतुर्थी १२	२९ पञ्चमी १३
	अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस	ग्याल्पो ल्होसार				

विद्यालय खुल्ने दिन : २२

सिकाइ हुने दिन : २२

बिदा:

- ७ गते प्रजातन्त्र दिवस,
- २४ गते नारी दिवस ।
- २५ गते ग्याल्पो ल्होसार

कार्यक्रम:

- १४ गते प्र.अ. बैठक ।

वैत-२०८३

बे.सं. ११४७

Mar/Apr-2027

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१ सप्तमी १५	२ अष्टमी १६	३ दशमी १७	४ एकादशी १८	५ द्वादशी १९	६ त्रयोदशी २०
चतुर्दशी २१	पूर्णिमा २२	प्रतिपदा २३	द्वितीया २४	तृतीया २५	चतुर्थी २६	पञ्चमी २७
१४ घण्टी २८	१५ सप्तमी २९	१६ अष्टमी ३०	१७ नवमी ३१	१८ दशमी Apr १	१९ एकादशी २	२० द्वादशी ३
चतुर्दशी २८	पूर्णिमा २९	प्रतिपदा ३०	द्वितीया ३१	तृतीया Apr १	चतुर्थी २	पञ्चमी ३
२१ त्रयोदशी ४	२२ चतुर्दशी ५	२३ औशी ६	२४ प्रतिपदा ७	२५ द्वितीया ८	२६ तृतीया ९	२७ चतुर्थी १०
२८ पञ्चमी ११	२९ षष्ठी १२	३० सप्तमी १३	प्रतबन्ध मुहूर्ता: ३, ४, १०, २५ र २८ गते अन्न प्राशन मुहूर्ता: ३, १०, १८ र २५ गते रुद्री मुहूर्ता: १, ३, ६, ७, ८, १२, १३, १४, १६, १८, २०, २१, २५, २८ र ३० गते अग्नि मुहूर्ता: २, ३, ५, ७, ८, ११, १३, १४, १६, १८, २०, २२, २५, २७, २८ र ३० गते			

विद्यालय खुल्ने दिन : २४

सिकाइ हुने दिन : १८

बिदा:

- ७ गते फाल्गुपूर्णिमा होली
- १३ गते श्रीरामनवमी,

कार्यक्रमहरू:

- १५ गते देखि २४ गतेसम्म विषयगत नगर शिक्षक तालिम (अंग्रेजी, गणित, नेपाली, विज्ञान, सामाजिक)
- २४ गते देखि २६ गते सम्म ECD तालिम
- २५ गते देखि अन्तिम परीक्षा
- २६ गते परीक्षाफल प्रकाशन ।

संस्थागत विद्यालय र प्रारम्भिक बालविकास केन्द्रहरूको विवरण

सामुदायिक विद्यालय र प्रारम्भिक बालविकास केन्द्रहरूको विवरण

विद्यालयको नाम	प्र.अ.को नाम	मो.नं.
सपनेश्वर मा.वि.	महेश लामिछाने	९८४५०५२२६
महाङ्काल मा.वि.	आत्माराम बुलाल	९८४५१९८४८७
श्वेतवराह मा.वि.	डा.श्यामसुन्दर शाह	९८४९३५१०५६
रत्नचण्डेश्वर मा.वि.	गोपाल सुन्दर गोसाई	९८४०४३०८७७
शुभचामुण्डा मा.वि.	गोमप्रसाद थपलिया	९८४९३८८३५०
देवीटार मा.वि.	उजेली वार्डवा	९८४९४२०६३२
प्रभात मा.वि.	रामकुमार मिजार	९८४३३७१५३३
नन्दादेवी मा.वि.	कैदारप्रसाद दाहाल	९८४९००७४२९
चण्डेश्वरी सृष्टिकान्त मा.वि.	श्यामप्रसाद पाण्डेय	९८४९२७३४५५
आजाद मा.वि.	श्याम कृष्ण मानन्धर	९८४९०७३४२२
हिमालय मा.वि.	धुवप्रसाद भट्टराई	९८४९४४००५९
बनेपा मा.वि.	मिनाकुमारी सेठ्याई	९८४९५७३५५६
भक्तेश्वर गोसाईकुण्ड मा.वि.	दामोदर गौतम	९८४५८८७८८८४

विद्यालयको नाम	प्र.अ.को नाम	मो.नं.
सरस्वती मा.वि.	कुल लक्ष्मी पसखल	९८४३३६५१४५४
चैतन्य मा.वि.	निशादेवी मानन्धर	९८४९८२७७३३
शिक्षा सदन मा.वि.	लक्ष्मण दाहाल	९८४९४२०१५२
काभ्रे बहिरा मा.वि.	कृष्णप्यारी नकमी	९८४९३००८२३
जनज्योति मा.वि.	जीवन भण्डारी	९८४९३४८८२३
धर्मज्योति मा.वि.	रामहरि थापा	९८४९६९२०८५
सुन्दरीमाई मा.वि.	रमेश अधिकारी	९८४९००६९२९
गणेशभारती मा.वि.	प्रेमराज शर्मा	९८४९१७४६५३
महेन्द्र मा.वि.	गोपाल तिमिल्सिना	९८४९४८२०४८
चक्रज्योति मा.वि.	राम कृष्ण अधिकारी	९८४९०६६६५६
जागृति मा.वि.	हिरा बहादुर लामा	९८४९३४८८२७
आदर्श बालविकास केन्द्र	मैया वैद्य	९८४३३७३५७२
नैमिषारण्य संस्कृत गुरुकुलम्	दिव्यमणि अधिकारी	९८४५०९३६२२
प्रगति बालविकास केन्द्र	सरिता कायस्थ	९८४५७७३६९८

विद्यालयको नाम, थर	प्र.अ.को नाम	मो.नं.
विद्युक्त इङ्लिस स्कूल	सुन्दर भेट्ट	९८४९४४९३०२
सिङ्ग हिल इङ्लिस स्कूल	सुन्दर बुढाथोकी	९८४९१०३०४४
उपचण्डा माध्यमिक विद्यालय	सानु रोक्का क्षेत्री (बोर्डिङ)	९८४९६९३५७७
समता शिक्षा निकेतन	प्रियम गनगाई	९८४९०२७७५२
ज्ञान सरोवर मा.वि.	एजिनिना मुखिया	९८४९०७०११४
कम्प्याक्ट एकेडेमी	रामप्रसाद गौतम	९८४९१५४०८७०
एभरेष्ट एकेडेमी	अर्जुन थापासागर	९८४९२८७५६०
इशा मेमोरियल विद्यालय	नारायण जोशी	९८४९३०८८०७
काभ्रे मा.वि.	कुमार मानन्धर	९८४९००७८८८
बेल इन्टरनेसनल एकेडेमी	इन्दु थापा	९८४९१०७०७०
प्रगति प्रभात एकेडेमी	सुमित्रा भेट्ट	९८४९८३४८८३
वाल निकेतन मा.वि.	दिलिपकुमार मुखिया	९८४९३४८३३६
मिलिनियम क्याम्पस	विश्वनाथ अधिकारी	९८४९०८७१०९
प्रिन्सिपल इङ्लिस बोर्डिङ स्कूल	लिलावर पौड्याल	९८४९३९९६३०
बनेपा शिक्षा किन्डर गार्टन स्कूल	शर्मिला केसी सिंह	९८४९३४८३२०
बालवाटिका विद्यामन्दिर मा.वि.	रजना प्रधान	९८४९०६७६६८
ज्ञानकुञ्ज सेकेण्डरी स्कूल	मिरा मानन्धर	९८४९०७७७७७
सिद्धार्थ मा.वि.	गुञ्ज प्रसाद सुङ्गेल	९८४९०८३९१८
लिन इन्टरनेसनल बोर्डिङ स्कूल	श्रीकृष्ण श्रेष्ठ	९८०९९६६४३०
अक्षर प्रि स्कूल	अम्बिका ढुङ्गेल	९८४८५७७७७९

विद्यालयको नाम, थर	प्र.अ.को नाम	मो.नं.
बागमती माध्यमिक विद्यालय	दीपेन्द्रबहादुर बिष्ट	९८४९०५६५१६
रामभक्त मेमोरियल स्कूल	सुमन कोष श्रेष्ठ	९८४९२७७७३८८
इन्फोर्मेटिभ एकेडेमी	डा.के.वी. मानन्धर	९८४९२७७७३८८
ज्ञानज्योति इङ्लिस सेकेण्डरी स्कूल	शरणकुमार मानन्धर	९८४९४४०३२५
अर्किड इन्टरनेसनल एकेडेमी	अनिता प्रजापति	९८४९४४०३२५
ज्योति एकेडेमी स्कूल	महेन्द्र मिश्र	९८४९२४०४६२
बनेपा निस्ट मा. वि.	दीपक भट्ट	९८४९२४०४६२
बनेपा सक्सेस एकेडेमी	सिमन देवघाटे	९८४९४४०३२५
माडिङ्गल आवासीय मा.वि.	उमा खन्तेल	९८४९४४०३२५
सनामा इङ्लिस बोर्डिङ स्कूल	सुलतान घिमिरे	९८४९४४०३२५
मृ. बोर्डिङ एकेडेमी	ईश्वर के.सी.	९८४९४४०३२५
विद्यासागर इङ्लिस बोर्डिङ स्कूल	हिरा शर्मा नेपाल	९८४९४४०३२५
आदर्श विद्यामन्दिर	रामप्रसाद तिमिल्सिना	९८४९४४०३२५
ज्ञानकुञ्ज सामुदायिक विद्यालय	विनोद दाहाल	९८४९४४०३२५
माडिङ्गल इङ्लिस स्कूल	सीतादेवी कुँवर	९८४९४४०३२५
विक्टोरियन इङ्लिस सेकेण्डरी स्कूल	श्यामबहादुर भुजेल	९८४९४४०३२५
साँगा इङ्लिस मिडियम स्कूल	अशोक पाण्डे	९८४९४४०३२५
नेपाल पुलिस स्कूल	मोहन पौडेल	९८४९४४०३२५
सेल्व्याण्ड सेकेण्डरी स्कूल	सुनेन्द्र श्रेष्ठ	९८४९४४०३२५
तारापुञ्ज एकेडेमी	अशोक पाण्डे	९८४९४४०३२५
केमस इङ्लिस बोर्डिङ स्कूल	सानन घिमिरे	९८४९४४०३२५
टिम्कोभरी मन्टेनरी	गीता थापा	९८४९४४०३२५
पालिस्मा किन्डरगार्टन	जुनु मानन्धर	९८४९४४०३२५
श्यामी बुकिलड्स किन्डरगार्टन	निर्मला श्रेष्ठ	९८४९४४०३२५

“मिसाए फोहोर, छुट्याए मोहोर”

“हाम्रो रहुर, सफा सहर”

“फोहोर व्यवस्थापनमा हामी सबै लागौं ।”